

Reha-Aktiv



BSG Dinslaken e.V. Bussardstr. 33 46562 Voerde
Mitglied des Behinderten-Sportverbandes Nordrhein-Westfalen e.V.

Trainingszeiten / Sportkurse (2025)

Wassergymnastik (nur noch Vereinsstunden!)

Dinamare Dinslaken (Volkspark)

Montag 13:00 - 13:45 Uhr Vereinsstunde

Montag 14:00 - 14:45 Uhr Vereinsstunde

Dienstag 19:00 - 19:45 Uhr Vereinsstunde

Rehasport

Sporthalle Ernst-Barlach-Gesamtschule (Eingang Scharnhorststraße)

Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch 18:00 - 19:00 Uhr

Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr Rehasport im Gehen und Stehen

Tanzsportheim Voerde (Rönskensstraße 60)

Sitzgymnastik

Montag 10:00 - 10:45 Uhr

Donnerstag 09:00 - 09:45 Uhr

Donnerstag 10:00 - 10:45 Uhr

Senioren-sport (Hockergymnastik, Bewegungsspiele und Gymnastik)

Sporthalle Ernst-Barlach-Gesamtschule (Eingang Scharnhorststraße)

Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr

Info und Anmeldung:

Email: info@reha-aktiv-bsg.de

Internet: <http://www.reha-aktiv-bsg.de>

Ansprechpartner:

Ulrike.Wiedemann@reha-aktiv-bsg.de Rehasport Voerde / Sport in der Krebsnachsorge

☎ 02855/18109 (montags 10:00-12:00 Uhr)

Martina.Lange-Reuber@reha-aktiv-bsg.de Rehasport Dinslaken

☎ 02064/70948